



9ª Etapa 2026

Colinas de Cabreúva
Cabreúva/SP

www.cptrekking.com.br

Apoio:



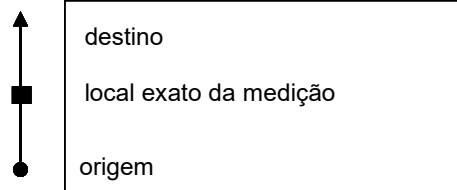
- Montagem e direção de prova: Giba
- Check-in: Gilze
- GPS: Tania
- Diretor Trilha: Pepo
- Resgates: Bete/Almir/Bianca/Kauã/Claudio
- Apuração: Manu
- Neutro: Thamires / Elias

DICAS DA PROVA

Nos trechos de PC Virtual, as metragens são sempre acumuladas do início do trecho. Poderá existir mais que um PC virtual no mesmo trecho, poderão existir medidas intermediárias (parciais) antes do PC Virtual.

PC VIRTUAL - Ao encontrar o Posto de controle Virtual, a equipe deve informar a distância do início do trecho determinado na planilha até aquele ponto.

ORIENTAÇÃO: Quando solicitado orientação por bússola (siga sempre na direção), a equipe deverá considerar os graus informados com direção a seguir, independente de haver trilha ou não, a equipe deverá andar na metragem solicitada sempre na direção e seguir instruções na próxima referência.



.... referência sem medida (está incluída no acumulado)

Dica de prova:
Quando não conseguir encontrar o percurso corretamente, retorne a última referência que a equipe tenha certeza que estava correta, recomece a partir deste ponto.

Não coloque seus receptores GPS Quantum dentro da mochila para evitar perda de sinal. Verifique se eles estão ligados e sincronizados antes da largada. Sempre que a disposição, teste seu cartão RFID no Check-in.

Legenda

	Campo, Quadra		Bambuzal
	Casa, Galpão		Árvore Seca
	Quiosque		Eucalipto, Pinheiro
	Portaria, Guarita		Tronco ou Arvore Caida
	Pedra		Cactus
	Lagoa, Charco		Caminho a seguir
	Cachoeira		Placa
	Rio, Corrego		Rodovia
	Ponte		Torre de Alta Tensão
	Porteira, Colchete		Ramificação
	Arame Farpado ou Liso		30° Bússola
	Poste		Cerca Viva ou telada
	Escada		Tronco sobre a trilha
	Toco, Tronco		Linha de Trem
	Arvore, Arbusto		Moitas, Mata
	Bananeira		Coqueiro
	Cupim, Formigueiro		Palmeira
	Bolinha é o local de onde você vem		Muro
	Quadrado é o local exato da medição		Atenção local perigoso
	Trilha obstruída por buraco, mata etc		Erosão ou descampado

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

Circuito Paulista de Trekking 2026

Escala de dificuldade da prova de 1 a 5

Dificuldade Física: 4,0

Dificuldade Técnica: 3,0

Nos coletores de dados que estão dispostos no percurso a equipe deve registrar a passagem.

Basta posicionar o cartão e esperar o bip que confirma a tomada de tempo (Luz verde).

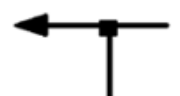
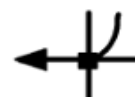
Pode haver PC de erro, caso haja algum PC ""bata-volta"", registre o tempo somente na ida. Não jogue lixo na trilha, sujeito a penalização.

Boa Prova!!!

	TRECHO 01	Velocidade 63 m/min
000 000		30°
028 028		350°
009 037		25° Pelo caminho

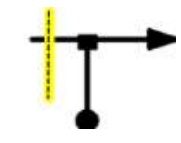
Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

142 179		360° Pelo caminho
086 265		Atenção 300°
	TRECHO 02	Velocidade 61 m/min
024 024		Trilha no capim
....		
131 155		
055 210		

Circuito Paulista de Trekking

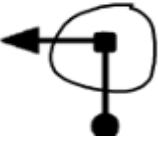
Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

	TRECHO 03	Velocidade 50 m/min
....		Saída da mata
096 096		Atenção
012 108		Entrada na mata
024 132		
155 287		
	TRECHO 04	Velocidade 45 m/min

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
096		
096	15	
017		Pela principal
113	16	
042		
155	17	
007		
162	18	
013		Pela principal
175	19	
	TRECHO 05	Velocidade 40 m/min
114		Paralelo à mata
114	20	

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
011		Atenção
125	21	
025		Atenção Siga até a torre
150	22	
023		Siga sob a linha de energia
173	23	
013		Gramado
186	24	
031		
217	25	
	TRECHO 06	Neutro 3 minutos
	TRECHO 07	Velocidade 56 m/min

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
086		Pela principal
086	27	
099		
185	28	
020		
205	29	
048		Pela principal
253	30	
090		
343	31	
004		
347	32	
017		Saída da mata
364	33	

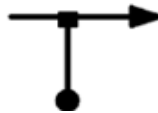
Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	TRECHO 08	Velocidade 53 m/min
028 028		Atenção
029 057		Sob a torre Siga as fitas
032 089		Entrada da mata
066 155		Atenção
081 236		Siga as fitas
044 280		Suba Barranco

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
006 286		Atenção
026 312		Atenção
	TRECHO 09	Velocidade 45 m/min
051 051		
149 200		360°
	TRECHO 10	Neutro 3 minutos
	TRECHO 11	Velocidade 60 m/min

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
013 013		Trilha de gado
054 067		150°
036 103		
047 150		110°
040 190		Sempre com a cerca a sua direita
	TRECHO 12	Velocidade 63 m/min
.... ???		Virtual 01 260°

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
....	51	Sempre com a cerca a sua direita
....	52	Na sinalização entre na trilha de gado
626 626	53	180°
012 638	54	Pela principal
	TRECHO 13	Neutro 3 minutos
	TRECHO 14	Velocidade 62 m/min
145 145	56	

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
052 197	57	Atenção
009 206	58	
022 228	59	
012 240	60	
	TRECHO 15	Velocidade 58 m/min
025 025	61	
054 079	62	

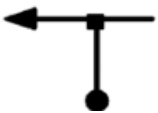
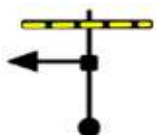
Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
005 084	63	
047 131	64	Pela principal
049 180	65	
036 216	66	
008 224	67	
012 236	68	
210 446	69	Gramado

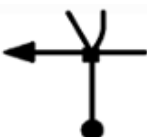
Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
013 459	 70	Sob a torre Siga a trilha
	TRECHO 16	Velocidade 50 m/min
022 022	 71	
026 048	 72	
012 060	 73	Entre na mata
113 173	 74	Atenção
022 195	 75	

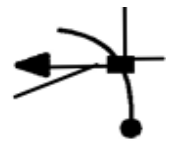
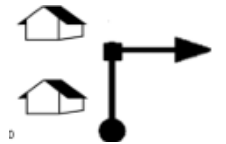
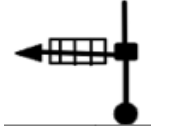
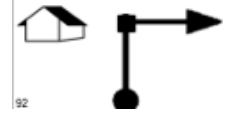
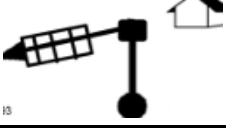
Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
018 213	 76	
	TRECHO 17	Velocidade 54 m/min
021 021	 77	
101 122	 78	
178 300	 79	Saída da mata
010 310	 80	
	TRECHO 18	Velocidade 62 m/min

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
158 158	 81	Atenção
....	 82	
066 224	 83	160°
016 240	 84	Trilha
013 253	 85	
021 274	 86	305°
032 306	 87	

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
033 339		
019 358		Atenção
115 473		
	TRECHO 19	Velocidade 60 m/min
027 027		
017 044		
004 048		

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
020 068		Pela esquerda da rua
042 110		240°
....		205°
....		
	TRECHO 20	Neutro ??? Segundos
	RELARGADA	
	01:50:00	