



10ª Etapa 2025

JEEP Clube do Brasil

Piracaia/SP

16/11/2025

www.cptrekking.com.br

Apoio:



TIROL

- **Direção de prova:** Giba
- **Check-in:** Gilze
- **GPS:** Tania
- **Diretor Trilha e Montagem:** Pepo
- **Resgates:** Bete / Almir / Bianca / Luan/ Kauã
- **Claudio /Monica/Heitor**
- **Apuração:** Manu
- **Neutro:** Thamires / Elias

DICAS DA PROVA

Nos trechos de PC Virtual, as metragens são sempre acumuladas do início do trecho. Poderá existir mais que um PC virtual no mesmo trecho, poderão existir medidas intermediárias (parciais) antes do PC Virtual.

PC VIRTUAL - Ao encontrar o Posto de controle Virtual, a equipe deve informar a distância do início do trecho determinado na planilha até aquele ponto.

ORIENTAÇÃO: Quando solicitado orientação por bússola (siga sempre na direção), a equipe deverá considerar os graus informados com direção a seguir, independente de haver trilha ou não, a equipe deverá andar na metragem solicitada sempre na direção e seguir instruções na próxima referência.



destino

local exato da medição

origem

.... referência sem medida (está incluída no acumulado)

Dica de prova:

Quando não conseguir encontrar o percurso corretamente, retorne a última referência que a equipe tenha certeza que estava correta, recomece a partir deste ponto.

Não coloque seus receptores GPS Quantum dentro da mochila para evitar perda de sinal. Verifique se eles estão ligados e sincronizados antes da largada. Sempre que a disposição, teste seu cartão RFID no Check-in.

02

Legenda

	Campo, Quadra		Bambuzal
	Casa, Galpão		Árvore Seca
	Quiosque		Eucalipto, Pinheiro
	Portaria, Guarita		Tronco ou Arvore Caída
	Pedra		Cactus
	Lagoa, Charco		Caminho a seguir
	Cachoeira		Placa
	Rio, Corrego		Rodovia
	Ponte		Torre de Alta Tensão
	Porteira, Colchete		Ramificação
	Arame Farpado ou Liso		30° Bússola
	Poste		Cerca Viva ou telada
	Escada		Tronco sobre a trilha
	Toco, Tronco		Linha de Trem
	Arvore, Arbusto		Moitas, Mata
	Bananeira		Coqueiro
	Cupim, Formigueiro		Palmeira
	Bolinha é o local de onde você vem		Muro
	Quadrado é o local exato da medição		Atenção local perigosa
	Trilha obstruída por buraco, mata etc		Erosão ou descampado

03

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

Circuito Paulista de Trekking 2025

Escala de dificuldade da prova de 1 a 5

Dificuldade Física: 4,0

Dificuldade Técnica: 4,5

Nos coletores de dados que estão dispostos no percurso a equipe deve registrar a passagem.

Basta posicionar o cartão e esperar o bip que confirma a tomada de tempo (Luz verde). Pode

haver PC de erro, caso haja algum PC "bate-volta", registre o tempo somente na ida. Não jogue lixo na trilha, sujeito a penalização.

Boa Prova!!!

TRECHO 01

Velocidade
52
m/min

000



0°

000

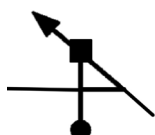
017



90°

017

042



059

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

010



069

4

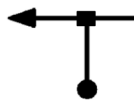
054



123

5

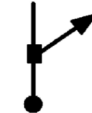
054



177

6

005



182

7

010



Pela trilha

192

8

068



260

9

TRECHO 02

Velocidade
57
m/min

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

172

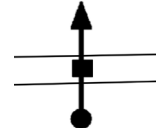


Trilha

172

10

040



Cuidado!
Vala

212

11

073



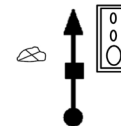
285

12

TRECHO 03

Velocidade
59
m/min

....



Sempre com
o alambrado
a sua direita

....

13

....

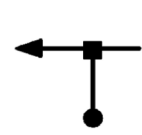


Siga
instruções do
staff
190°

....

14

....

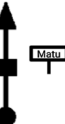
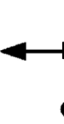


Pela principal

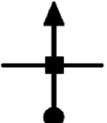
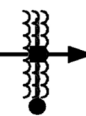
....

15

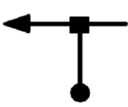
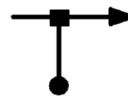
Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
354		
354	16	
	TRECHO 04	Velocidade 66 m/min
....		
....	17	
263		
263	18	
058		
321	19	
014		
335	20	
	TRECHO 05	Velocidade 58 m/min

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
029		
029	21	
025		
054	22	
015		
069	23	
012		Pelo rio
081	24	
	TRECHO 06	Velocidade 50 m/min
055		
055	25	
045		Pela trilha
100	26	

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	TRECHO 07	Velocidade 47 m/min
035		
035	27	
100		
135	28	
103		
238	29	
038		Pela principal
276	30	
	TRECHO 08	Velocidade 50 m/min
283		
283	31	

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	TRECHO 09	Velocidade 60 m/min
210 210	32 	
	TRECHO 10	Neutro 30 segundos
	TRECHO 11	Velocidade 62 m/min
310 310	34 	
	TRECHO 12	Velocidade 50 m/min
250 250	35 	

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	TRECHO 13	Velocidade 38 m/min
....	36 	
220 220	37 	
	TRECHO 14	Velocidade 52 m/min
219 219	38 	
	TRECHO 15	Velocidade 59 m/min
....	39 	Pode estar aberto

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
590 590	40 	Pela principal
	TRECHO 16	Velocidade 60 m/min
600 600	41 	Pela principal
	TRECHO 17	Velocidade 61 m/min
....	42 	
....	43 	
382 382	44 	

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	TRECHO 18	Velocidade 64 m/min
007 007	45	
018 025	46	Pelo caminho
033 058	47	
024 082	48	
025 107	49	
012 119	50	

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
054 173	51	270°
060 233	52	
	TRECHO 19	Neutro 15 minutos
	TRECHO 20	Velocidade 65 m/min
013 013	54	
017 030	55	
033 063	56	

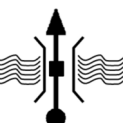
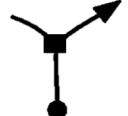
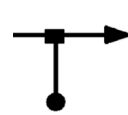
Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
028 091	57	220°
044 135	58	260°
013 148	59	Pelo caminho
011 159	60	
009 168	61	
082 250	62	
145 395	63	20° Pelo caminho

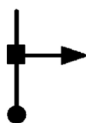
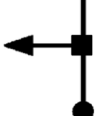
Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
031 426		220°
	TRECHO 21	Velocidade 60 m/min
008 008		Pela trilha
086 094		
007 101		340°
020 121		210°
031 152		130°

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
....		
013 165		310°
013 178		230°
008 186		Pelo caminho
014 200		360°
049 249		270°
009 258		Pela principal

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
223 481		Subindo
005 489		
	TRECHO 22	Velocidade 39 m/min
011 011		200°
009 020		Pela trilha
020 040		
	TRECHO 23	Velocidade 40 m/min

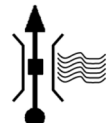
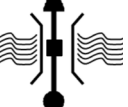
Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
071		
071	82 	
025		
096	83 	
004		Pelo caminho
100	84 	
015		
115	85 	
028		150° Pelo caminho
143	86 	
040		
183	87 	
074		
257	88 	

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
015		
272	89 	
	TRECHO 24	Velocidade 66 m/min
022		
022	90 	
043		
065	91 	
007		
072	92 	
021		
093	93 	
048		
141	94 	

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
014		
155	95 	
011		230°
166	96 	
038		170°
204	97 	
010		
214	98 	
030		
244	99 	
027		
271	100 	
035		
306	101 	

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
012 318	102	
008 326	103	
042 368	104	Pelo caminho gramado
084 452	105	
032 484	106	
	TRECHO 25	Velocidade 52 m/min
069 069	107	

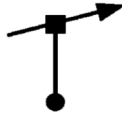
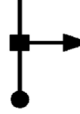
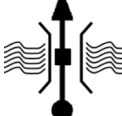
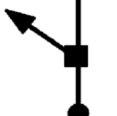
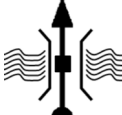
Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
052 121	108	
020 141	109	Pelo caminho gramado
257 398	110	
....	111	Árvore Sinalizada VIRTUAL
....	112	
....	113	
....	114	

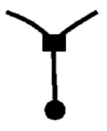
Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
352 750	115	
	TRECHO 26	Velocidade 55 m/min
261 261	116	
041 302	117	10°
	TRECHO 27	Velocidade 51 m/min
002 002	118	Sempre com a mureta a sua direita
061 063	119	260°

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
028 091	 120	210°
008 099	 121	
029 128	 122	
008 136	 123	
021 157	 124	
031 188	 125	
053 241	 126	

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
....	 127	Siga as instruções do staff

Circuito Paulista de Trekking

Distância Referência Observações

Calendário CPT 2026			
DATA	ETAPA	LOCAL	CIDADE
22/02/2026	1ª	A Definir	A Definir
15/03/2026	2ª	A Definir	A Definir
19/04/2026	3ª	A Definir	A Definir
17/05/2026	4ª	A Definir	A Definir
14/06/2026	5ª	A Definir	A Definir
15 e 16/08/2026	6ª e 7ª	A Definir	A Definir
13/09/2026	8ª	A Definir	A Definir
18/10/2026	9ª	A Definir	A Definir
15/11/2026	10ª	A Definir	A Definir